



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Азовкурортсервис»
ДОЛ «Парус»
Тирацун Х.В.
«10» января 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАРЕГЯ
«ПАРУС» 2025 г.**

ДЕТСКОГО

Элемент режима дня	6-10 лет	11-17 лет
ПОДЪЕМ - Уборка постели - Утренняя гимнастика - Водные процедуры	08.00 08.10-08.20 08.20-08.40 08.40-09.00	08.00 08.10-08.20 08.20-08.40 08.40-09.00
ЗАВТРАК - Работа кружков, культурно-массовые, спортивно-оздоровительные, воспитательные, общеобразовательные мероприятия - Оздоровительные процедуры, купание в море - Свободное время	09.00-09.30 09.30-11.00 11.00-12.30 12.30-13.30	09.00-09.30 09.30-11.00 11.00-12.30 12.30-13.30
ОБЕД Тихий час	13.30-14.30 14.30-16.00	13.30-14.30 14.30-16.00
ПОЛДНИК - Работа кружков, культурно-массовые, спортивно-оздоровительные, воспитательные, общеобразовательные мероприятия - Свободное время	16.00-16.30 16.30-18.30 18.30-19.00	16.00-16.30 16.30-18.30 18.30-19.00
УЖИН Общелагерные мероприятия	19.00-20.00 20.00-21.00	19.00-20.00 20.00-21.00
ВТОРОЙ УЖИН - Свободное время - Вечерний туалет	21.00-21.15 21.15-21.30	21.00-21.15 21.15-22.00 22.00-22.15
ОТБОЙ	21.30	22.30