



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Азовкурортсервис»  
ДОЛ «Парус»  
Тиращуян Х.В.  
«17» декабря 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТСКОГО  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАРЕГЯ  
«ПАРУС» 2026 г.**

Элемент режима дня	6-10 лет	11-17 лет
<b>ПОДЪЕМ</b>	08.00	08.00
• Уборка постели	08.10-08.20	08.10-08.20
• Утренняя гимнастика	08.20-08.40	08.20-08.40
• Водные процедуры	08.40-09.00	08.40-09.00
<b>ЗАВТРАК</b>	09.00-09.30	09.00-09.30
• Работа кружков, культурно-массовые, спортивно-оздоровительные, воспитательные, общеобразовательные мероприятия	09.30-11.00	09.30-11.00
• Оздоровительные процедуры, купание в море	11.00-12.30	11.00-12.30
• Свободное время	12.30-13.30	12.30-13.30
<b>ОБЕД</b>	13.30-14.30	13.30-14.30
• Тихий час	14.30-16.00	14.30-16.00
<b>ПОЛДНИК</b>	16.00-16.30	16.00-16.30
• Работа кружков, культурно-массовые, спортивно-оздоровительные, воспитательные, общеобразовательные мероприятия	16.30-18.30	16.30-18.30
• Свободное время	18.30-19.00	18.30-19.00
<b>УЖИН</b>	19.00-20.00	19.00-20.00
• Общелагерные мероприятия	20.00-21.00	20.00-21.00
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	21.00-21.15	21.00-21.15
• Свободное время		21.15-22.00
• Вечерний туалет	21.15-21.30	22.00-22.15
<b>ОТБОЙ</b>	21.30	22.30